

Parcours Survivalrun Udenhout zondag 17 september 2023

13 km parcours:
39 hindernissen

21 km parcours:
62 hindernissen



- 15 Hindernisnummer
 1 Start
 37 Eindhindernis
 → Parcoursrichting
 → Fietsrichting
 Bosgebied
V Verversingspost
- - - - - Parcours 13 km/21 km
- - - - - Doorsteek 21 km (2e ronde)
S Splitsing of Samenkomst
* 'Hot-Spot' hindernis (leuk voor de toeschouwers)
 Wegoversteek
- - - - - Fietsroute

1	Boomkwekerij Heuvelloop
2	Karretjes hindernis
3	Balkensloot
4	Swing-over boven de sloot
5	Werponderdeel
6	Apenhang kikkerpoel
7	Nat bosje Swing-over 1
8	Nat bosje Swing-over 2
9a	Bij Ger in de schuur
9b	Bij Jan op d'n dam combi-hindernis
10	Balans en Swing-over
11	Lianen
12	Bos-combi
13	Net Swing-overs
14	Swing-over combi Grote Steeg
15	Huilebalk (alleen LSR en MSR)

16	Zandleij water-hindernis
17	Lopen met last
18	Balansoefening
19	Self made
20	Swing-overs
21	Moffelhoewe lange combi-hindernis
22	Moffelhoewe vijver combi-hindernis
23	Horizontaal net
24	Kraanhindernis
25	Boogschieten
26	Kruipnet
27	Gladde palen
28	Bij Martijn op d'n dam
29	'De Rol'
30	'De Baron' combi-hindernis
31	Lange netklim

32	Apenhang over 'De Kom'
33	Beukenbos Swing-overs (21 km → 33a*, 13 km → 34)
33a*	LSR doorsteek (alleen 21 km, 1 ^e ronde)
34	Kasteellaan combi-hindernis
35	Duiker (onder de weg door)
36	Boomstamloop (alleen LSR en MSR)
37	Boomstam hakken (alleen LSR en MSR)
38	Boomkwekerij eindhindernis

* Alleen de 1e ronde, 2e ronde → 34

- Kleine afwijkingen in de route en/of hindernis-benamingen zijn mogelijk.
- Volg de door de organisatie aangegeven route via de bewegwijzering.
- De organisatie heeft het recht tot wijziging van het parcours.