

Beste deelnemer,

Over enkele dagen is het zover, de 28^e editie van de Survivalrun Udenhout!

Wij als organisatie kijken erg uit naar de run en hopelijk zijn jullie er klaar voor om weer de mooiste hindernissen te overwinnen. Ter voorbereiding op de run vindt je in dit bericht nog enkele belangrijke informatie en huisregels.

Start en finish locatie (en parkeerplaats)

Boomkwekerij Udenhout
Schoorstraat 23
5071RA Udenhout

Parkeren kan op het terrein van de boomkwekerij Udenhout aan de Schoorstraat, volg hiervoor de borden en de aanwijzingen van de organisatie. Parkeer niet in de berm langs de doorgaande weg, dit is buiten de bebouwde kom. En kan gevaar opleveren voor de deelnemers en overige weggebruikers. Overnachten (met een kampeermiddel) is niet toegestaan op het terrein van de boomkwekerij. Mensen uit de nabije omgeving wordt aangeraden om te voet of met de fiets te komen.

LET OP: Op het terrein zijn parkeervakken gemaakt met buizen als afscheiding, wees bewust van deze buizen.

Deelname annuleren of wijziging verzoeken

Kan je niet meer deelnemen aan de Survivalrun Udenhout 2023, mail dan naar secretariaat@survivalrunudenhout.nl. Het is dan misschien nog mogelijk om iemand anders te verblijden met een startplek. Het is helaas niet mogelijk om te wisselen met startplekken/starttijden. We hebben ons best gedaan om te voldoen aan de (samenloop)verzoeken van alle deelnemers.

Het is niet meer mogelijk om inschrijfgeld terug te krijgen of te veranderen van startplek. Starten op iemand anders zijn/haar naam, zonder dat dit vooraf is overlegd met de organisatie, leidt tot diskwalificatie en uitsluiting van deelname. Overname kan niet op de dag zelf, dit was mogelijk tot 1,5 week voor de run.

Aanmelden en starten

Kom op tijd, houd rekening met de reistijd, parkeren en jouw starttijd. We raden aan om 1 uur van te voren je shirt te komen ophalen.

Iedere deelnemer heeft een eigen startnummer en starttijd. Onthoud beide goed voor een snelle uitgifte van het wedstrijd T-shirt (welke verplicht zichtbaar gedragen moet worden) en een rood wedstrijd bandje. Meld je tijdig bij het startvak. Te laat komen bij het startvak betekent helaas uitsluiting van deelname.

De starttijden kun je vinden op [Starttijden - Survivalrun Udenhout](#) (check dit nog een dag van te voren!)

Kledingadvies

Kijk voordat je je sportkleden klaarlegt nog even goed naar de weersverwachtingen. Laat de weersverwachting mede bepalend zijn voor wat je meeneemt en aandoet. Draag de juiste kleding zoals hardloopschoenen, hardloop tight of trainingsbroek en eventueel een thermoshirt onder je deelnemersshirt. Het dragen van een korte broek raden wij af.

Kleedruimte en bewaking tassen

Er zijn dames en heren kleedruimtes, dit staat aangeven door middel van borden.

Je tas/spullen kun je bij het bewaakte tassendepot afgeven en later ophalen door je shirt met startnummer te tonen. De tassenafgifte is te vinden naast de kleedruimtes.

Horeca

Op de start- en finishlocatie vind je een gratis watertappunt voor je bidon.

Er zijn verschillende kraampjes aanwezig waar je iets te drinken of eten kan halen. We willen je verzoeken om met **pin** te betalen.

Op het terrein staat een grote parasol waar je droog (en uit de zon) je versnapering kunt nuttigen. Je kunt je familie dus gewoon meenemen naar de eindhindernis. Ze zullen dit jaar niet zo verregenen als in het jaar 2022 😊.

Aandachtspunten

- *Respecteer de vrijwilligers!*
- Respecteer de natuur en gooi je afval weg bij de verversingsposten en niet onderweg;
- De deelnemer dient de hindernis op eigen kracht te nemen, alleen koppels mogen elkaar **vanuit de hindernis** helpen, dus niet van de grond;
- Deelnemer mag de hindernis zo vaak opnieuw proberen zolang dit geen onveilige situaties geeft;
- Bij het niet halen van een hindernis wordt het rode polsbandje ingenomen;
- Bij het negeren van instructie of aanwijzingen wordt het nummer genoteerd op de jurylijst, deze wordt opgenomen als hindernis gemist;
- Wedstrijdlopers hebben voorrang op recreatieve lopers;
- Wedstrijdlopers met een hoger nummer hebben voorrang op wedstrijdlopers met een lager nummer.
- Volg te allen tijde de instructies van de juryleden, wedstrijdleiding en rayonhoofden op;
- Alle deelnemers van de Survivalrun Udenhout moeten zich houden aan het Deelnemersreglement 2023/2024 van de Survivalrun Bond Nederland;
- Eventuele protesten dien je na binnenkomst, schriftelijk binnen 2 uur, in te leveren bij het wedstrijd secretariaat (Start/Finish terrein) **NIET** bij de juryposten!
- De bezemloper(s) sluiten om 17:00 het parcours.;
- Vergeet niet een droge tas mee te nemen voor je natte spullen.

Na de finish

Als je gefinisht bent kun je je tas ophalen en douchen in de douchewagens in de hal.

Houd de douchevoorzieningen schoon voor latere gefinishte deelnemers.

De uitslagen kan je terugvinden op de website: <https://survivalrunudenhout.nl/uitslagen/>

Wij wensen iedereen alvast heel veel succes en plezier.

Tot zaterdag 16 of zondag 17 september!

Micha Slenters

Namens de organisatie Stichting Survive And Feelgood